

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<b>Fitness für Mamas</b> Outdoor Fitness für Mütter mit Baby/Kleinkind im Kinderwagen 9:00 - 10:00 Uhr Treffpunkt: Lüneburg, Kurparkeingang Uelzener Strasse nach Voranmeldung Kosten: 10er Karte 70 €	<b>Pilates mit Baby</b> schonendes, effektives Training für den ganzen Körper und Beckenboden nach der Geburt mit dem Baby zusammen 9:00 - 10:00 Uhr Beginn: 10. November 2011, 10 x 60 min max. 5 Teilnehmer, Kosten: 80 €/pP	<b>Nordic Mamas</b> Nordic Walking für Mütter mit Baby/Kleinkind in der Tragehilfe 9:00 - 10:00 Uhr Treffpunkt: Radbruch nach Voranmeldung Kosten: 10er Karte 70 €
		<b>Nordic Mamas</b> Nordic Walking für Mütter mit Baby/Kleinkind in der Tragehilfe 10:15 - 11:15 Uhr Treffpunkt: Lüneburg, Kurparkeingang Uelzener Strasse nach Voranmeldung Kosten: 10er Karte 70 €	<b>Pilates mit Baby</b> schonendes, effektives Training für den ganzen Körper und Beckenboden nach der Geburt mit dem Baby zusammen 10:15 - 11:15 Uhr Beginn: 10. November 2011, 10 x 60 min max. 5 Teilnehmer, Kosten: 80 €/pP	<b>Fitness für Mamas</b> Outdoor Fitness für Mütter mit Baby/Kleinkind im Kinderwagen 10:15 - 11:15 Uhr Treffpunkt: Radbruch nach Voranmeldung Kosten: 10er Karte 70 €
<b>Pilates Anfänger</b> 18:30 - 19:30 Uhr Beginn: 13. Februar 2012, 10 x 60 min max. 5 Teilnehmer, Kosten: 80 €/pP	<b>Pilates für Schwangere</b> 18:00 - 19:00 Uhr Beginn: 7. Februar 2012, 10 x 60 min max. 5 Teilnehmer, Kosten: 80 €/pP		<b>Pilates Mittelstufe</b> 18:30 - 19:30 Uhr Beginn: 9. Februar 2012, 10 x 60 min max. 5 Teilnehmer, Kosten: 80 €/pP	<b>Cardio-Fit - Herz und Kreislauf in Form</b> 18:30 - 19:30 Uhr fortlaufend, nach Voranmeldung Kosten: 10er Karten 80 €
<b>Pilates Mittelstufe</b> 19:30 - 20:30 Uhr Beginn: 13. Februar 2012, 10 x 60 min max. 5 Teilnehmer, Kosten: 80 €/pP	<b>Pilates Mittelstufe</b> 19:00 - 20:00 Uhr Beginn: 7. Februar 2012, 10 x 60 min max. 5 Teilnehmer, Kosten: 80 €/pP	<b>Nordic Walking</b> 18:45 - 20:15 Uhr Beginn: 29. Februar 2012, 10 x 90 min Kosten: 79 €/pP	<b>Pilates Mittelstufe</b> 19:30 - 20:30 Uhr Beginn: 9. Februar 2012, 10 x 60 min max. 5 Teilnehmer, Kosten: 80 €/pP	
<b>Pilates Mittelstufe</b> 20:30 - 21:30 Uhr Beginn: 13. Februar 2012, 10 x 60 min max. 5 Teilnehmer, Kosten: 80 €/pP	<b>Pilates für Männer</b> 20:00 - 21:00 Uhr Beginn: 14. Februar 2012, 10 x 60 min max. 5 Teilnehmer, Kosten: 80 €/pP		<b>Pilates Anfänger</b> 20:30 - 21:30 Uhr Beginn: 9. Februar 2012, 10 x 60 min max. 5 Teilnehmer, Kosten: 80 €/pP	