



Sommerferienplan 2010 12. Juli - 8. August 2010



Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag
		Pilates "mal reinschauen" für Senioren 09:00 - 10:00 Uhr max. 5 Teilnehmer, mit Voranmeldung 9 €/ Std.	
Pilates Open Class Anfänger 18:30 - 19:30 Uhr max. 5 Teilnehmer, mit Voranmeldung 9 €/ Std.	Pilates Open Class Mittelstufe 18:00 - 19:00 Uhr max. 5 Teilnehmer, mit Voranmeldung 9 €/ Std.	Pilates Open Class Mittelstufe 18:30 - 19:30 Uhr max. 5 Teilnehmer, mit Voranmeldung 9 €/ Std.	Pilates Open Class Männer 19:00 - 20:00 Uhr max. 5 Teilnehmer, mit Voranmeldung 9 €/ Std.
	Pilates "mal reinschauen" 19:00 - 20:00 Uhr max. 5 Teilnehmer, mit Voranmeldung 9 €/ Std.	Cardio Pilates "mal reinschauen" 19:30 - 20:30 Uhr max. 5 Teilnehmer, mit Voranmeldung 9 €/ Std.	Pilates "mal reinschauen" für Männer 20:00 - 21:00 Uhr max. 5 Teilnehmer, mit Voranmeldung 9 €/ Std.
	Pilates Open Class Mittelstufe 20:00 - 21:00 Uhr max. 5 Teilnehmer, mit Voranmeldung 9 €/ Std.		

Alle Kurse haben eine begrenzte Teilnehmerzahl. Es wird um Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor Kursstart gebeten. Alle Kurse finden statt im **Wohlfühlhof Kistenbrügger**, Einemhofer Strasse 19, 21449 Radbruch

Informationen und Anmeldung Nicola Ernst - Am Pferdeteich 11 - 21449 Radbruch - Telefon 04178 899766 - www.mylifeinbalance.de